

2017신입생 kit 진로캠프 안내

U&I 심리검사

- 성격유형검사
- 진로적성검사

진로상담

- 검사결과검증
- 자기이해상승
- 자기공감 및 동기부여

'π' 프로젝트

- 진로포부와 자기효능감 강화
- 꿈과 끼를 길러주는 프로젝트



편안한 분위기로 함께하는 멘탈 트레이닝 프로젝트

#자기이해 #강점찾기 #고민해결 #진로탐색 #진로계획 #행복한 대학생

금오공대 입학관리본부에서 <인사이트 상담심리연구소> 진로전문가를 초청하여 kit 진로캠프를 진행합니다. 관심 있는 2017신입생들의 많은 참여 부탁드립니다.^^

1. 프로그램 일정 : 2017.02.20.(월) ~ 2017.02.22.(수)
2. 프로그램 장소 : 호텔금오산(구미)
3. 프로그램 참가인원 : 30명 내외 (선착순 모집)
4. 신청기간 : ~ 2017.02.13.(월)까지
5. 신청방법 : 네이버폼(<http://naver.me/x5SeL21m>)에서 선착순 접수
6. 대상자발표 : 2017.02.14.(화) SMS안내
7. 문의사항 : 입학관리본부 (054-478-7054)

※ 프로그램 참가비는 전액 무료이며, 숙박/식사/다과도 제공됩니다.

〈2017 신입생 kit 진로캠프〉

▶ 프로그램 내용

단계	교육과정	교육효과	교육방법
1단계	끼 (Innate)	선천적 자질로서 자신의 성향에 대한 이해와 능력을 알 수 있고 과학고와 외고, 문과와 이과의 적합성, 직업군 등 자신의 전공진로적합성을 확인함.	성격유형검사 진로흥미검사 진로성격검사
2단계	꿈 (Dream)	검사결과를 바탕으로 전문가의 분석을 통해 자신의 성향과 능력을 정확히 이해하고 그것을 활용할 수 있는 분야 중에서 현재 자신의 환경과 상황을 충분히 고려해 가장 이상적인 목표를 설정하며 자기효능감을 높임.	검사결과분석 문장완성기법 칼로저스 인간중심상담
3단계	강 (Passion & Courage)	자신을 이해하고 꿈을 가지더라도 시도하지 않으면 아무것도 이룰 수 없기에 자신에 대한 확신과 열정을 가지고 도전할 수 있는 용기를 심어 진로포부를 향상시킴.	진로강연 진로코칭 프로그램 멘탈휘트니스 프로그램
4단계	깨 (Wisdom & Sense)	자신의 능력과 현실적인 꿈을 가지고 시작을 하였다면 어떻게 하는 것이 목표한 바를 이루기 위해 더욱 효율적인 방법인지 현실적인 방법과 대안을 찾음.	게슈탈트 집단프로그램
5단계	끈 (Relationship)	다양한 대인관계 속에서 배우기도 하고 도움이 주고, 받기도 하며, 친구나 동료와 협동을 통해 시너지효과를 내는 과정에서 자신의 능력을 활용할 수 있는 역할이해와 협동심 그리고 친화력 상승.	조별과제수행 협력프로그램
6단계	꼴 (Personality)	능력을 갖추더라도 그 사람의 인성에서 나타나는 태도는 그 이상으로 중요하기 때문에 효과적인 대화법과 진정한 리더로서 바른 인성과 태도함양.	'I message' 대화법 리더십 프로그램
7단계	꾼 (Professional)	자신이 꿈꾸던 전문가가 된다면 그것은 더 이상 꿈이 아니라 비로소 현실이 됩니다. 이것은 미래지향적으로 설정합니다.	긍정피드백 진로설정

▶ 세부일정

날 짜	시 간	내 용
2/20(월)	10:00~10:30	오리엔테이션(대강당)
	10:30~10:40	그룹별 강의실 이동
	10:40~11:00	소개 및 프로그램 진행 안내
	11:00~12:00	자기소개
	12:00~13:00	중식
	13:00~15:00	자기탐색
	15:00~16:00	자기인식
	16:00~16:20	휴식
	16:20~18:00	자신감 증진
	18:00~19:00	석식 및 휴식
	19:00~20:00	새로운 자아 발견
	20:00~21:00	유연성 증진
	21:00~	마무리 및 취침
2/21(화)	08:00~09:00	기상 및 조식
	09:00~10:00	구인&구직
	10:00~11:00	진로검사결과 배포 및 설명
	11:00~12:00	진로탐색
	12:00~13:00	중식
	13:00~14:00	문제해결능력 향상
	14:00~16:00	비전설정
	16:00~16:20	휴식
	16:20~15:30	자기 PR법
	15:30~18:00	긍정 피드백
	18:00~19:00	석식 및 휴식
	19:00~21:00	팀 프로젝트 및 발표
	21:00~	마무리 및 취침
2/22(수)	07:30~08:30	기상 및 조식
	08:30~09:00	이동(금오산호텔 → 금오공대)
	09:00	입학식 참여

※ 일정은 진행 상황에 따라 변경 가능